



Soluções de Ergonomia



***Ambientes de trabalho
mais seguros, saudáveis,
inclusivos e produtivos.***

O SESI MG apoia a indústria na identificação, avaliação e gestão dos riscos ergonômicos, combinando conhecimento técnico, soluções digitais e acompanhamento especializado.

Programa de Gestão em Ergonomia (PGE)

O **Programa de Gestão em Ergonomia (PGE)** é uma solução completa e contínua, composta por práticas e ações que permitem **identificar, avaliar, controlar e monitorar os riscos ergonômicos**.



Por meio de um processo evolutivo e ininterrupto, o PGE apoia o planejamento, a priorização de ações e a tomada de decisões, contribuindo para ambientes de trabalho mais confortáveis, seguros, saudáveis e eficientes.

A solução contempla:

- Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP);
- Análise Ergonômica do Trabalho (AET);
- Criação, implantação e apoio ao Comitê de Ergonomia;
- Elaboração de planos de ação e acompanhamento das melhorias;
- Validação da eficácia das medidas implementadas;
- Treinamentos personalizados, conduzidos por profissionais qualificados e alinhados às necessidades da empresa e dos trabalhadores.

Toda a gestão é apoiada pela **plataforma digital ERGON**, que reúne indicadores e dashboards e permite à empresa acessar as **Avaliações Ergonômicas Preliminares (AEPs)** e as **Análises Ergonômicas do Trabalho (AETs)** elaboradas pelo ergonomista consultor, além de acompanhar os planos de ação e o **cronograma das atividades previstas no planejamento da consultoria**.

Com o PGE, a empresa deixa de atuar somente diante dos problemas e passa a adotar uma **gestão preventiva, estruturada e orientada por dados**, fortalecendo a saúde e a segurança dos trabalhadores, a conformidade legal e a melhoria contínua dos processos.

Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP) e Análise Ergonômica do Trabalho (AET)

Conhecer os riscos é o primeiro passo para transformar as condições de trabalho.

A **Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP)** e a **Análise Ergonômica do Trabalho (AET)** são serviços complementares que apoiam a empresa na identificação, avaliação e prevenção dos riscos ergonômicos, conforme as diretrizes da **NR 17 - Ergonomia**.

Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP)

A AEP é a etapa inicial da intervenção ergonômica. Seu objetivo é identificar os perigos e realizar uma avaliação preliminar dos riscos ergonômicos presentes nas situações de trabalho.

O serviço permite:

- Conhecer os fatores de risco ergonômico existentes;
- Identificar as situações que necessitam de intervenção;
- Definir e priorizar medidas de prevenção;
- Verificar a necessidade de realização de uma AET;
- Apoiar a empresa na gestão dos riscos ocupacionais.

Com a AEP, a empresa estabelece um ponto de partida para planejar ações preventivas e direcionar seus recursos para as situações que demandam maior atenção.

Análise Ergonômica do Trabalho (AET)

A AET é uma análise aprofundada das situações de trabalho, indicada quando é necessário compreender desafios mais complexos, investigar causas ou detalhar aspectos identificados na avaliação preliminar.

A análise considera a atividade efetivamente realizada e a interação entre trabalhadores, organização do trabalho, processos, ambientes, mobiliários, equipamentos e sistemas.

O serviço permite:

- Investigar as causas dos problemas identificados;
- Compreender as exigências e variabilidades presentes na atividade;
- Analisar de forma aprofundada os fatores de risco ergonômico;
- Propor medidas de prevenção específicas e adequadas à realidade da empresa;
- Apoiar a implementação de melhorias nas situações de trabalho.

Com a AET, a empresa obtém um diagnóstico aprofundado e recomendações técnicas direcionadas à transformação das condições de trabalho, conciliando saúde, segurança e eficiência operacional.

Programa +Acesso

O Programa +Acesso é uma solução completa para apoiar as empresas na inclusão de Pessoas com Deficiência (PcD) e na reintegração de trabalhadores após afastamentos.



Mais do que atender às exigências legais, o programa busca tornar a inclusão segura, adequada e sustentável, avaliando as características do trabalhador, as exigências da atividade e as condições do ambiente de trabalho.

A solução contempla:

- Avaliação do nível de maturidade da cultura de inclusão da empresa;
- Avaliação da capacidade e das potencialidades do trabalhador
- Análise da atividade, com identificação das melhorias necessárias para adequar a situação de trabalho;
- Orientação para implementação das adequações identificadas;
- Validação das soluções implementadas no posto de trabalho.

Com o Programa +Acesso, a empresa conta com apoio especializado para promover uma inclusão efetiva, segura e sustentável, valorizando as capacidades individuais e favorecendo a adaptação do trabalho às características e necessidades de cada pessoa.

Mapeamento de Acessibilidade

O **Mapeamento de Acessibilidade** apoia as indústrias na identificação de barreiras físicas, arquitetônicas e de comunicação que possam dificultar ou impedir o acesso, a circulação e a utilização dos ambientes com segurança e autonomia.

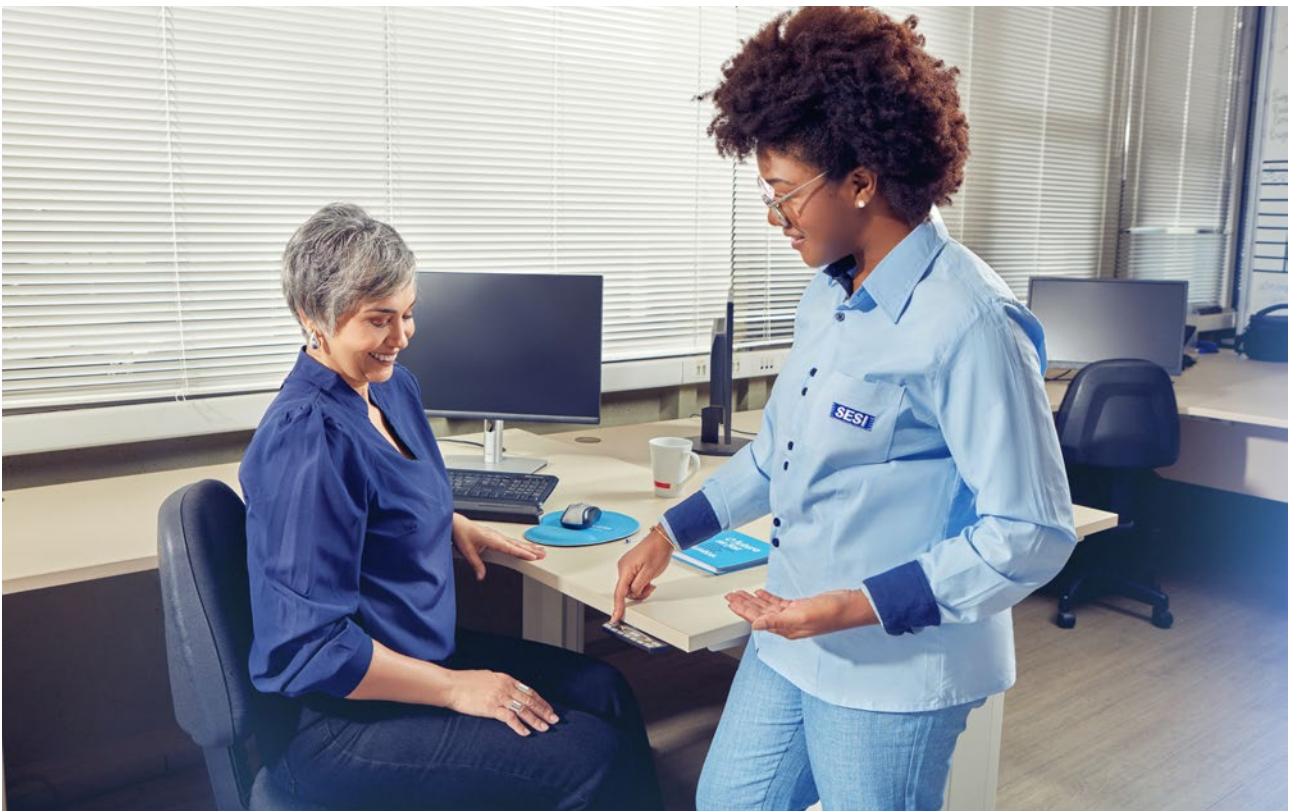


O serviço é direcionado à inclusão de **Pessoas com Deficiência (PcD)**, pessoas com mobilidade reduzida e trabalhadores que tenham adquirido alguma incapacidade e estejam em processo de retorno ao trabalho.

A avaliação é realizada por profissional especializado, considerando os critérios técnicos de acessibilidade estabelecidos pela **ABNT NBR 9050**, e contempla:

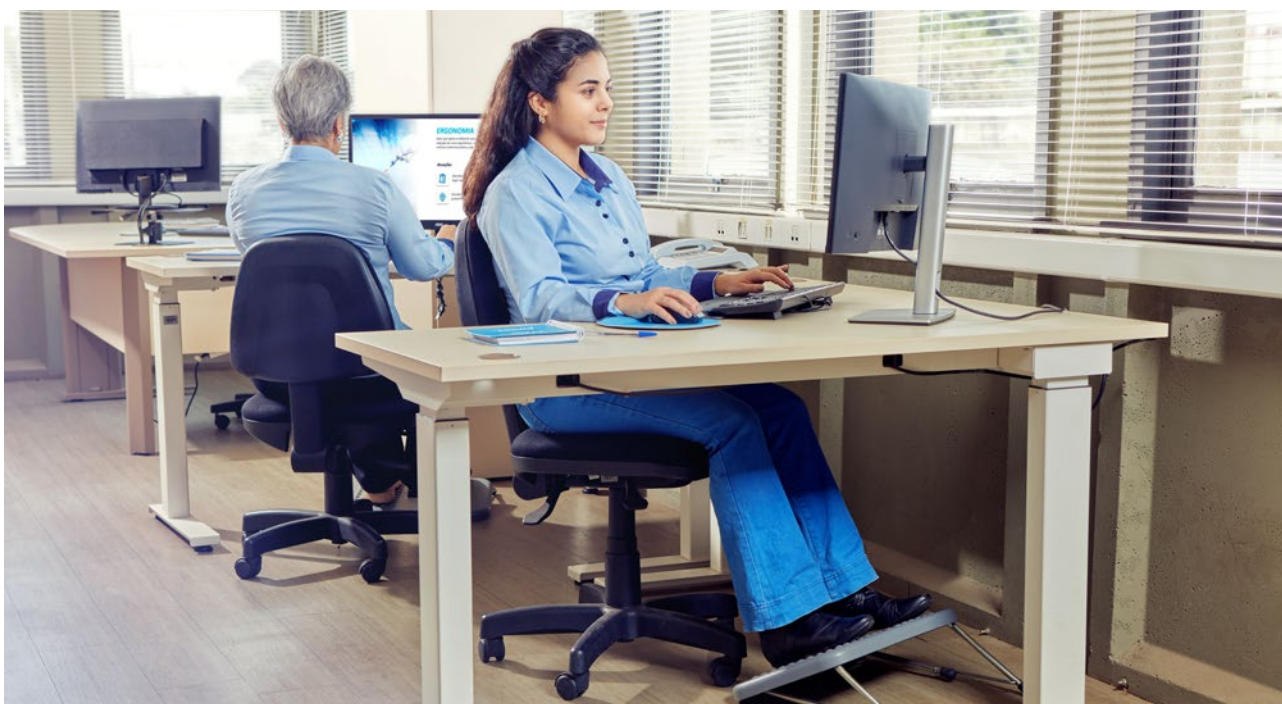
- Reunião inicial para alinhamento da demanda e definição das áreas que serão avaliadas;
- Visita técnica aos ambientes da empresa;
- Observações, registros fotográficos e medições;
- Avaliação das condições de acesso, circulação, utilização dos espaços e comunicação;
- Identificação das barreiras de acessibilidade;
- Indicação das adequações necessárias nos ambientes avaliados;
- Elaboração de relatório técnico com os resultados do mapeamento.

Com o **Mapeamento de Acessibilidade**, a empresa obtém informações técnicas para planejar e priorizar adequações, promovendo ambientes mais acessíveis, inclusivos e seguros para todas as pessoas.



Consultorias Especializadas em Ergonomia

Nossas consultorias especializadas são conduzidas por profissionais capacitados e desenvolvidas de acordo com as necessidades de cada empresa. As soluções combinam conhecimento técnico, participação dos trabalhadores e visão integrada dos fatores humanos e produtivos.



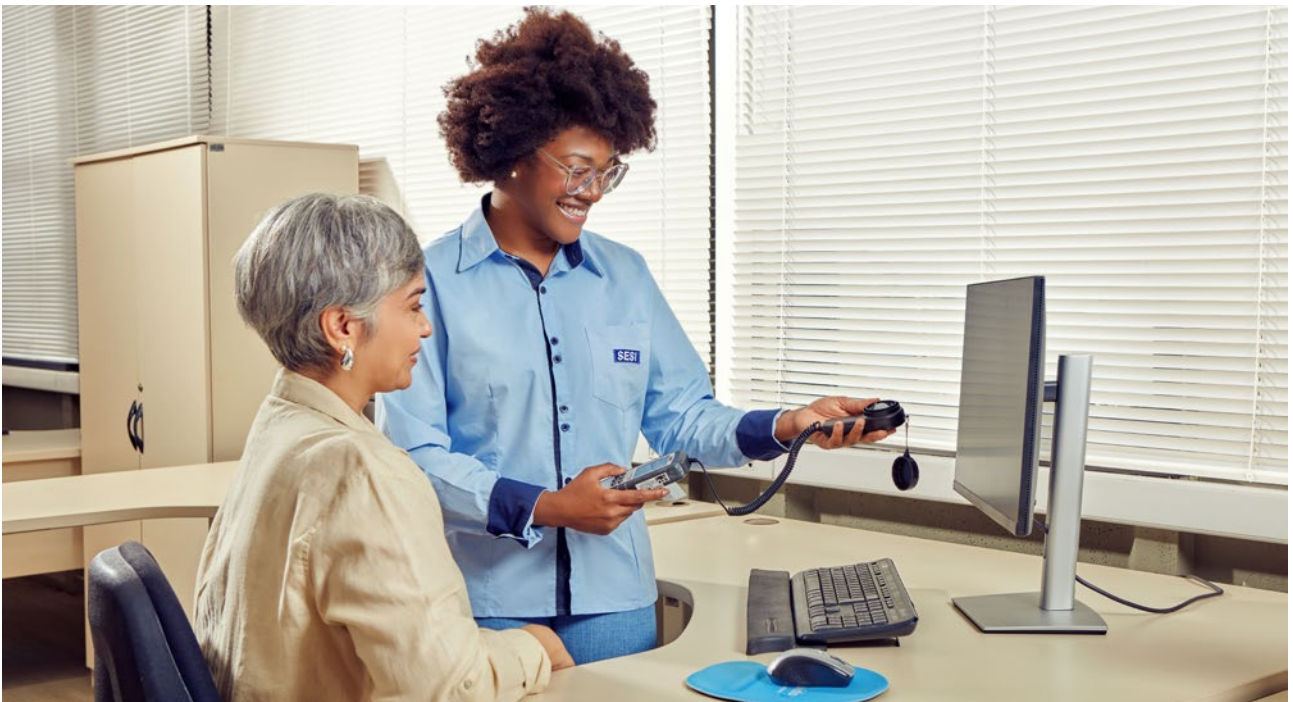
Ergonomia de Concepção

A Ergonomia de Concepção incorpora os fatores humanos desde as etapas iniciais de criação ou reformulação de postos, processos e ambientes de trabalho. Dessa forma, a empresa pode antecipar riscos e evitar que inadequações sejam identificadas somente após a implantação do projeto.

A consultoria possibilita:

- Desenvolver projetos de novas situações de trabalho ou reformular situações existentes;
- Construir coletivamente o diagnóstico e as necessidades de mudança;
- Integrar os conhecimentos das áreas de ergonomia, engenharia, produção, segurança, saúde e dos trabalhadores;
- Desenvolver e analisar diferentes alternativas de solução;
- Planejar as modificações de maneira compartilhada.

Com a Ergonomia de Concepção, a empresa toma decisões preventivas e desenvolve soluções que conciliam **saúde, bem-estar, segurança e eficiência produtiva.**



Avaliação dos Níveis de Iluminamento - NHO 11

A iluminação adequada é essencial para a realização das atividades com segurança, conforto visual e eficiência, contribuindo para a prevenção da fadiga e de outros desconfortos relacionados às condições do ambiente de trabalho.

A consultoria realiza a avaliação dos níveis de iluminamento nos ambientes internos, em atendimento ao **item 17.8.3 da NR 17**, que determina a conformidade da iluminação com os níveis mínimos estabelecidos pela **NHO 11 da Fundacentro**.

O serviço contempla:

- Reconhecimento dos ambientes e das atividades realizadas;
- Medição dos níveis de iluminamento;
- Análise dos resultados conforme os critérios técnicos aplicáveis;
- Identificação de possíveis inadequações;
- Elaboração de relatório técnico com recomendações de melhoria.

Com essa avaliação, a empresa verifica o atendimento aos requisitos normativos e obtém informações técnicas para promover ambientes mais seguros, confortáveis e adequados às exigências das atividades.



Treinamentos em Ergonomia

Os treinamentos são desenvolvidos para orientar trabalhadores e lideranças sobre práticas seguras e adequadas, considerando as atividades realizadas e os riscos presentes no ambiente de trabalho.

Levantamento, transporte e descarga individual de cargas

Treinamento voltado à orientação sobre os métodos adequados para levantamento, transporte, movimentação e deposição de cargas, em conformidade com o [item 17.5.5 da NR 17](#).



A capacitação aborda princípios de segurança, organização da atividade e práticas que contribuem para reduzir a exposição a fatores de risco durante o manuseio de cargas.

Ergonomia em postos administrativos e home office

Treinamento destinado à orientação sobre a organização e a adequação dos postos administrativos e de trabalho remoto.

São abordados aspectos relacionados a mobiliário, equipamentos, postura, organização do trabalho e alternância de atividades, contribuindo para maior conforto, segurança e eficiência durante a jornada.

fiemg.com.br

SESI *vida*