



PROMOÇÃO DA SAÚDE
Mapa do Bem-estar

Manual – Módulo de Cadastro
TRABALHADOR

A photograph of three people in a professional setting. A woman with curly hair is on the left, a man in a blue shirt is in the center, and a woman with long red hair is on the right. They are all smiling and looking towards the right side of the frame, presumably at a computer screen. The background is blurred, showing office shelves and lights.

**Seja bem-vindo ao Módulo de Cadastro
do trabalhador no Mapa do Bem-Estar**

CADASTRO TRABALHADOR:

1ª forma de acesso: Quando a empresa realiza o cadastro inicial.

*Você recebe e-mail informando o seu cadastro na plataforma e como acessar.

* Entra na plataforma no link:

www.sesivida.com.br/avaliacao-mapa-bem-estar →

*Digita CPF e senha(5 primeiros dígitos do CPF).

*Muda a senha no primeiro acesso.

*Acessa a plataforma e clica em continuar formulário.

**SESI**

MAPA DO BEM ESTAR

Olá, 11
Esperamos que esse e-mail lhe encontre bem.

Viermos lhe informar que foi aberto um novo questionário na plataforma Sesi VIDA – Mapa do Bem Estar.

Para responder, você deve seguir os seguintes passos:

1. Entre no link : www.sesivida.com.br/avaliacao-mapa-bem-estar
2. Faça o login na sua conta
 - A) Login: SEU CPF (ex.: 123.456.789-12)
 - B) Senha: 5 primeiros dígitos do seu CPF (ex.: 12345)
3. Vá em Continuar Formulário
4. E responda o questionário

O relatório final da suas respostas irá estar na página de meus dados de saúde no qual somente você tem acesso.

Em caso de dúvidas entre em contato conosco, estamos sempre disponíveis.

Em caso de dúvidas entre em contato conosco.

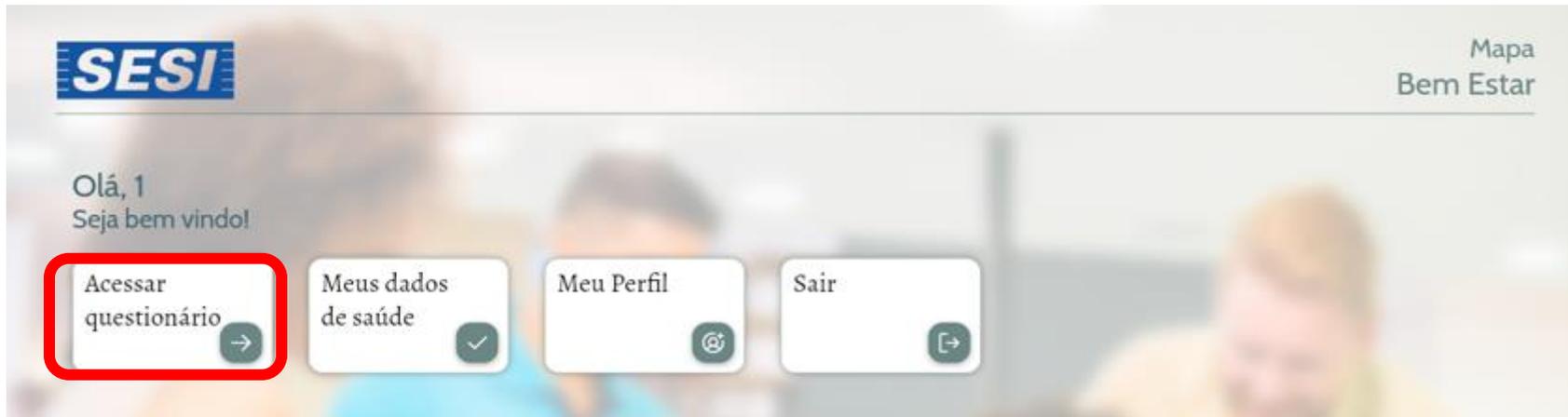
Para mais informações:

Telefone: 4020-9030.

Hora de atendimento: Seg a Sex das 08h as 17h.

CADASTRO TRABALHADOR

A partir da sua entrada no sistema como **Usuário**, clique em **Iniciar Formulário**.



ACESSO AO QUESTIONARIO

Para iniciar o questionário basta selecionar o campo iniciar questionário.



QUESTIONÁRIO MAPA DE BEM ESTAR

Prezado (a), seus dados serão tratados com a finalidade de diagnóstico de bem estar de forma anonimizada pelo SESI para realização da pesquisa. Somente em caso de score de pior bem estar, relacionado à risco psiquiátrico/à vida, a comunicação pode ser realizada com sua identificação apenas entre profissional da saúde SESI e médico do trabalho da indústria, se solicitado.

Iniciar Questionário

ACESSO AO QUESTIONARIO E RELATÓRIO:

* Responda o questionário e clique em **finalizar**.

* Em seguida, você pode visualizar o seu relatório na plataforma (página principal) no ícone Meus dados de saúde:

SESI Mapa Bem Estar

Questionário

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

Qual foi o sexo atribuído no seu nascimento?

Feminino Masculino

Qual sua faixa etária?

Tenho menos de 20 anos

Tenho entre 20 e 29 anos

Tenho entre 30 e 39 anos

Tenho entre 40 e 49

Tenho 50 anos ou mais

Finalizar



SESI Mapa Bem Estar

Olá, 1
Seja bem vindo!

Acessar questionário →

Meus dados de saúde ✓

Meu Perfil

Sair →



Relatórios e Histórico

Questionário MAPA DO BEM ESTAR 1

07/08/2023

Valemont Indústria e Comércio Ltda

Ver Relatório



MAPA DO BEM-ESTAR SESI vida

1
Aqui você conhecerá um pouco mais dos seus resultados e como poderá melhorar a sua saúde.

• **IMC (ÍNDICE DE MASSA CORPORAL)**
O IMC – Índice de Massa Corporal calcula a relação entre o peso e a altura. Seu objetivo é entender se o seu peso está adequado a sua altura e, a partir daí, se há algum risco de ter alguma doença associada a obesidade.
Entenda seu resultado:
14,69 **Abaixo do peso** O seu peso está abaixo do recomendado para a sua altura. É importante que você faça nova avaliação com um profissional de saúde.

• **ESTILO DE VIDA**
Quatro fatores de risco relacionados ao estilo de vida são responsáveis por doenças, incapacitação e mortes prematuras associadas às Doenças Crônicas Não Transmissíveis: alimentação não saudável, inatividade física, tabagismo e abuso de álcool.
Estes fatores estão associados a quatro alterações importantes do funcionamento do corpo: elevação da pressão arterial, da taxa de glicose no sangue e da taxa de colesterol LDL, e também, sobrepeso/obesidade. Esses fatores aumentam o risco de incapacitação e reduzem a expectativa de vida.



CONTATO:

 **4020-9030**

Segunda a sexta-feira, de 8h às 17h