



GESTÃO DE SST

No Sesi MG, estamos empenhados em oferecer uma gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) abrangente e eficaz, que inclui a documentação legal da sua empresa.

Para isso, contamos com uma equipe multifuncional especializada em Segurança e Saúde no Trabalho (SST) para atender às demandas da indústria. Por meio de sistemas informatizados padronizados em todo o país, entregamos serviços de alta qualidade e consistência. Nossa metodologia exclusiva, alinhada às diretrizes da Organização Internacional do Trabalho e às normas do Ministério do Trabalho e Emprego, permite-nos não apenas elaborar programas legais, laudos técnicos e iniciativas de promoção da saúde, mas também oferecer consultas, exames ocupacionais e treinamentos especializados em SST. Assim, ajudamos sua empresa não apenas a cumprir suas obrigações legais, mas também a criar um ambiente de trabalho seguro e produtivo para seus trabalhadores.

PGR NR 01

O Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), parte essencial do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) conforme determinado pela NR 01 - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, é desenvolvido por meio de um processo de identificação de perigos e avaliação de riscos (químicos, físicos, biológicos, ergonômicos e acidentes). O Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) inclui, no mínimo, o inventário de riscos com os dados da identificação dos perigos e das avaliações dos riscos e o plano de ação, que indicará as medidas de prevenção a serem introduzidas, aprimoradas ou mantidas.

PGR NR 18

O SESI oferece serviços especializados de elaboração e atualização regular do Programa de Gerenciamento de Riscos para empresas da indústria da construção. Nosso objetivo é contribuir para a preservação da saúde e integridade dos trabalhadores nos canteiros de obras, por meio da prevenção e gestão eficaz dos riscos ocupacionais.

PGR NR 22

A NR 22 estabelece às empresas que exercem suas atividades de mineração, Lavra Garimpeira LPG e pesquisa mineral, a elaboração do Programa de Gerenciamento de Risco – PGR, que, além do previsto na NR 01, deve considerar aspectos específicos do segmento da mineração.

PGRTR NR 31

O Programa de Gerenciamento de Riscos no Trabalho Rural contempla os riscos químicos, físicos, biológicos, de acidentes e aspectos ergonômicos e visa estabelecer ações de segurança e saúde que visem à prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho nas atividades rurais.

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)

O PCMSO consiste em um programa com caráter de prevenção, mapeamento precoce e diagnóstico dos agravos à saúde dos trabalhadores, além de constatar casos de doenças profissionais ou danos causados por riscos no ambiente de trabalho. O PCMSO também fornece informações sobre a eficiência das ações de segurança na prevenção da saúde laboral.



Levantamento de Riscos Ambientais (LRA)

O Sesi MG possui equipamentos de alta tecnologia para realização das medições ambientais. O LRA consiste na realização de avaliações qualitativas e quantitativas dos agentes químicos, físicos e biológicos, considerando a natureza do trabalho e o tempo de exposição aos riscos. O relatório resultante deste trabalho é o documento técnico que irá subsidiar na elaboração de Laudos Técnicos (Insalubridade e LTCAT).

Laudo Técnico de Insalubridade

Em atendimento à legislação trabalhista, fundamentado na NR 15 - Atividades e Operações Insalubres e seus anexos, este laudo elaborado pelo Sesi MG é o documento legal para fins de caracterização das atividades e operações insalubres, através da avaliação ambiental dos agentes físicos, químicos e biológicos, além de subsidiar a empresa na classificação do grau de insalubridade.

Laudo Técnico de Periculosidade

O Laudo de Periculosidade é um documento técnico para atendimento ao exigido na legislação trabalhista, de acordo com a NR 16 - Atividades e Operações Perigosas. Elaborado pelo Sesi, o Laudo de Periculosidade irá identificar e caracterizar as atividades e operações consideradas perigosas na legislação, como exposição a radiações ionizantes, eletricidade, vigilância, manuseio de explosivos e materiais inflamáveis, por meio da análise qualitativa do ambiente de trabalho. Assim, este documento técnico fornecerá à empresa as informações necessárias para a determinação e caracterização do adicional de periculosidade devido ao trabalhador.

Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho (LTCAT)

O LTCAT é um laudo exigido pela legislação previdenciária que, através de avaliações qualitativas e/ou quantitativas do ambiente de trabalho e dos agentes nocivos previstos na legislação previdenciária, irá subsidiar a empresa quanto à comprovação relacionada à efetiva exposição dos trabalhadores para fins de parecer técnico quanto ao direito ou não da aposentadoria especial.

Exames Audiométricos

São exames que permitem avaliar a audição dos trabalhadores ao longo do período laboral, e subsidiar os profissionais responsáveis pelos programas legais de saúde ocupacional na proposição de ações de prevenção a perdas auditivas ocupacionais. É um teste não invasivo e imprescindível para o diagnóstico e acompanhamento das alterações auditivas.

Consultas Ocupacionais

As consultas ocupacionais são exames clínicos realizados por médicos treinados em saúde ocupacional, sendo compostas por entrevista médica/anamnese e exame físico, além da avaliação dos exames complementares aplicáveis realizados. Permite a conclusão médica sobre o estado de saúde de cada trabalhador e possibilita a orientação do trabalhador sobre como cuidar da sua própria saúde.





Exames Complementares

Os exames complementares auxiliam o médico do trabalho na elaboração de um diagnóstico, nesse caso em saúde preventiva, ajudando na definição de aptidão ou não dos trabalhadores para as atividades que são ou serão exercidas. Os mais comuns em saúde ocupacional são: Audiometria, Espirometria, Eletrocardiograma, Eletroencefalograma, Acuidade Visual, Exames Laboratoriais, Exames de imagem (radiografias).

Programa de Conservação Auditiva (PCA)

Estabelecido pela NR07 Anexo II e OS 608 INSS, o PCA é um conjunto de atividades coordenadas que visa prevenir ou estabilizar as perdas auditivas ocupacionais, através de um processo dinâmico com oportunidades de melhorias contínuas. O PCA se desenvolve por meio de equipe multidisciplinar, suportando as ações de controle efetivo do ruído e demais agentes causadores da perda de audição nas diversas áreas da indústria.

Programa de Proteção Respiratória (PPR)

Criado pela instrução Normativa 01 de 11 de abril de 1994, do Ministério do Trabalho e Emprego, e atualizado pela Portaria N° 672 de 08 de novembro de 2021, o PPR abrange a seleção, utilização e manutenção correta dos equipamentos de proteção respiratória (EPR) e aponta quais são os riscos respiratórios, como devem ser o procedimento de seleção dos respiradores e o treinamento necessário para os trabalhadores. Além da elaboração do Programa de Proteção Respiratória, o SESI MG realiza também o ensaio de vedação respiratória (Fit Test).

Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP)

Etapa inicial da intervenção ergonômica, envolve a identificação dos perigos e análise prévia dos riscos ergonômicos presentes nas situações de trabalho. É o ponto de partida para a implementação de medidas de prevenção.

Análise Ergonômica do Trabalho (AET)

Análise aprofundada das situações de trabalho para a resolução de desafios complexos, com o objetivo de identificar a causa raiz dos problemas e, então, propor medidas de prevenção específicas e adequadas.

Programa de Gestão em Ergonomia (PGE)

Conjunto de práticas e ações que irão contribuir com monitoramento dos riscos ergonômicos, planejamento e direcionamento nas tomadas de decisões através de um processo evolutivo e ininterrupto visando proporcionar conforto, saúde, segurança, e desempenho eficiente.



Treinamentos em Segurança e Saúde do Trabalho

O SESI conta com profissionais qualificados para capacitar os trabalhadores da indústria nos diversos temas de SST, contribuindo para que possam desenvolver suas atividades laborais de forma segura, prevenir acidentes e tornar as indústrias mais seguras e competitivas, e atender à legislação. Oferecemos vários treinamentos de Segurança e Saúde do Trabalho, inclusive aqueles exigidos nas Normas Regulamentadoras, a exemplo: curso de CIPA, Trabalho em Altura, Espaços Confinados, Equipamento de Proteção Individual – EPI, dentre outros. Os treinamentos poderão ser realizados de forma presencial, semipresencial e EAD, considerando os critérios técnicos e legais.

Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT/SIPATMIN)

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes tem como objetivo desenvolver atividades voltadas para prevenção de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais. A SIPAT é realizada para as Indústrias em geral e a SIPATMIN para o setor de Mineração, em específico.

