



MEIO AMBIENTE SOCIEDADE GOVERNANÇA

Os ODS e a responsabilidade individual para o alcance das metas

Os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável fazem parte de uma agenda, assinada por 193 países-membros da ONU, a ser cumprida até o ano de 2030, em busca de um mundo melhor, mais próspero, justo e sustentável. Essa agenda global indica 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e 169 metas para erradicar a pobreza, proteger o planeta e garantir que todas as pessoas tenham paz e prosperidade.

Mas será que só os governos e as empresas possuem responsabilidade no alcance das metas? Não! O sucesso da agenda só será possível com o esforço de todos os setores da sociedade, como a iniciativa privada, governo, sociedade civil e os cidadãos. Portanto, cada um de nós, também desempenha papel fundamental na transformação do planeta em um lugar melhor para todos.

E como eu posso ajudar no alcançar as metas?

- O primeiro passo é conhecer a Agenda 2030, seus 17 objetivos e se inteirar sobre suas metas. Manter-se informado sobre a agenda e o progresso das metas é um passo fundamental para aqueles que querem contribuir para o desenvolvimento sustentável.
- Outro passo é compartilhar informações relevantes sobre o tema com amigos e familiares. Quanto mais gente engajada com o tema, melhor.
- Repense suas ações e as pegadas que você deixa no planeta. Reveja suas necessidades de consumo, avalie a quantidade de lixo que você gera e os itens que você desperdiça.
- Nas eleições, estude antes de dar seu voto e acompanhe as ações do político que você escolheu.
- Fique atento às atitudes das empresas que você está comprando produtos ou serviços, e dê preferência àquelas que possuem responsabilidade socioambiental e que trabalham para mitigar os impactos da sua operação no planeta.



MEIO AMBIENTE SOCIEDADE GOVERNANÇA

- Se envolva em projetos comunitários, associações e/ou grupos que discutem e desenvolvem ações positivas para o desenvolvimento sustentável. O trabalho em rede fortalece a atuação cidadã no tema.
- Por fim, tenha em mente que valores como empatia, solidariedade e respeito são fundamentais na construção de um mundo melhor.

Veja mais exemplos de como você pode contribuir com cada um dos ODS:

ODS 1 – Erradicação da Pobreza

- Apoie projetos de construção de moradias emergenciais para quem não tem onde morar;
- Participe e incentive campanhas de arrecadação de agasalhos, cestas básicas, e financiamentos coletivos para atender a população vulnerável;
- Atue como voluntário em instituições que capacitam pessoas para a sua profissionalização.

ODS 2 – Fome Zero e Agricultura Sustentável

- Evite o desperdício de alimentos na sua casa;
- Participe e incentive campanhas de arrecadação de alimentos para atender a população vulnerável e pessoas em situação de rua;
- Apoie a construção de hortas comunitárias;
- Realize campanhas para o aproveitamento integral dos alimentos;
- Procure comprar de produtores locais e dê preferência aos orgânicos.

ODS 3 – Saúde e Bem-Estar

- Doe e incentive campanhas de doação de sangue e medula óssea;



MEIO AMBIENTE SOCIEDADE GOVERNANÇA

- Realize mutirões de saúde para a comunidade com especialistas da área;
- Divulgue a importância da vacinação e acompanhe a saúde dos filhos;
- Compartilhe informações sobre a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis (DSTs);
- Apoie projetos sociais voltados para a saúde.

ODS 4 – Educação de Qualidade

- Atue de maneira voluntária em cursos comunitários e de aulas gratuitas para crianças e jovens com dificuldades escolares;
- Participe e incentive campanhas de arrecadação de material escolar para crianças e jovens de baixa renda;
- Divulgue oportunidades de cursos gratuitos presenciais ou à distância;
- Cobrar dos governos investimento em educação de qualidade para todos.

ODS 5 – Igualdade de Gênero

- Busque mais conhecimento sobre a igualdade de gênero, para que o preconceito não o impeça de entender a importância do tema;
- Apoie campanhas de conscientização e estímulo à denúncia da violência doméstica;
- Eduque seus filhos de maneira igualitária, sem reproduzir estereótipos de gênero;
- Apoie as mulheres a ocuparem os espaços de poder que majoritariamente são ocupados por homens, seja na política, nas empresas ou outras esferas da sociedade.

ODS 6 – Água Potável e Saneamento

- Evite o desperdício de água nas suas atividades diárias;
- Sempre que possível, reutilize a água em alguma atividade da sua casa (exemplo: água utilizada para lavar roupa pode ser reaproveitada para lavar o quintal);
- Apoie campanhas e projetos para levar saneamento básico à regiões periféricas e sem infraestrutura básica;



MEIO AMBIENTE SOCIEDADE GOVERNANÇA

- Destine corretamente o lixo gerado na sua casa.

ODS 7 – Energia Limpa

- Apague as luzes e desligue os aparelhos da tomada quando não estiverem em uso;
- Substitua as lâmpadas incandescentes da sua casa por modelos fluorescentes ou LEDs;
- Sempre que possível, priorize a compra de aparelhos domésticos de maior eficiência energética;
- Apoie projetos e pesquisas sobre energia limpa;
- Participe de campanhas de incentivo ao uso consciente de energia.

ODS 8 – Trabalho Decente e Crescimento Econômico

- Apoie e consuma de pequenos produtores e empreendedores;
- Apoie projetos que promovam educação para o empreendedorismo;
- Cobre dos governantes políticas públicas que promovam a geração de emprego e renda;
- Invista na educação profissional e incentive as pessoas do seu círculo a buscarem novos conhecimentos.

ODS 9 – Indústria, Inovação e Infraestrutura

- Apoie programas e projetos de inclusão digital da população menos favorecida;
- Cobre dos governantes políticas públicas e investimento em infraestrutura e de democratização no acesso às tecnologias;
- Incentive estudos em inovação e tecnologia entre seus amigos e familiares;
- Apoie projetos de inovação e de acesso à tecnologia nas escolas públicas.



ODS 10 – Redução das Desigualdades

- Participe de projetos e campanhas que promovam a inclusão social;
- Destine parte do seus impostos devidos à projetos sociais;
- Atue como voluntário nos projetos da sua comunidade e incentive a solidariedade entre amigos e familiares;
- Apoie projetos de educação e orientação profissional à jovens de baixa renda.

ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis

- Vote consciente e acompanhe o cumprimento das promessas dos políticos eleitos;
- Proteja o patrimônio cultural do seu município;
- Participe de associações, conselhos ou fóruns para debater o futuro da sua cidade;
- Apoie intervenções voluntárias e mutirões que beneficiem os espaços públicos de uso comum;
- Sempre que possível, substitua o uso do carro pelo transporte coletivo ou pela bicicleta.

ODS 12 – Consumo e Produção Responsáveis

- Evite o desperdício de alimentos;
- Reduza o consumo de embalagens e materiais não recicláveis, e sempre que possível recicle ou reuse;
- Sempre que possível, opte por produtos que tenham opção de refil;
- Doe e compre roupas, calçados e acessórios em bazares e brechós;
- Evite ficar trocando os aparelhos eletrônicos em um período curto de tempo;
- Engaje seus amigos e familiares a optarem por um padrão de vida e consumo mais consciente.



ODS 13 – Ação Contra a Mudança Global do Clima

- Reduza o consumo de produtos poluentes;
- Ao adquirir novos equipamentos e eletrodomésticos, avalie o Selo Procel de Economia de Energia e dê preferência aos que possuem melhor eficiência energética;
- Evite o desperdício de água e energia;
- Sempre que possível, recicle e reutilize embalagens e outros materiais;
- Participe de campanhas e mutirões de limpeza de vias urbanas, rios e mares, plantação de árvores e de incentivo ao consumo consciente.

ODS 14 – Vida na Água

- Participe de mutirões de limpeza das praias e rios;
- Descarte o seu lixo corretamente;
- Não pratique e denuncie práticas de pesca predatória;
- Sempre que possível, recicle e reutilize embalagens e outros materiais.

ODS 15 – Vida Terrestre

- Plante árvores;
- De preferência ao consumo de produtos orgânicos;
- Reduza o consumo de papel e recicle sempre que possível;
- Não compre animais silvestres e denuncie quem o faz;
- Respeite a vida selvagem e silvestre nas suas atividades de ecoturismo.



MEIO AMBIENTE SOCIEDADE GOVERNANÇA

ODS 16 – Paz, Justiça e Instituições Eficazes

- Vote consciente e acompanhe o cumprimento das promessas dos políticos eleitos;
- Seja voluntário e pratique a solidariedade;
- Denuncie casos de violência;
- Apoie e participe de campanhas de combate à violência;
- Apoie organizações que oferecem assessoria jurídica gratuita à população vulnerável;
- Não compactue com as pequenas corrupções do dia a dia, como furar fila, estacionar na vaga de PCD, sonegação de impostos e etc.

ODS 17 – Parcerias e Meios de Implementação

- Participe de associações, conselhos e organizações sociais;
- Compartilhe informações sobre os ODS com seus amigos e familiares;
- Apoie e divulgue projetos que contribuam com os ODS;
- Participe ativamente de espaços de discussão para a construção de políticas públicas mais justas e que promovam a inclusão social.

Essas são apenas algumas dicas de como você pode começar a contribuir para o alcance dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável. **Quando cada um de nós realiza essas ações individualmente no nosso dia-a-dia, o resultado é coletivo, e contribuímos para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária e por um planeta melhor para se viver.** Que tal repensar seus hábitos e começar essas mudanças ainda hoje? Afinal, o futuro é agora!